

*Yoni Healing
Heilige Seksualiteit
Bewust Relateren*



YONI HEALING INITIATIE

Kom **thuis** in je bekken



Intake
Yoni Healing
Outtake

Je Yoni is een magneet voor spanning en stress. Ze hoeft niet gefixed te worden, maar ze wil wel dat je naar haar leert luisteren, haar tempo, haar verlangen, haar grenzen serieus neemt en voelt. Voel wat er in haar leeft. De pijn, emoties blokkades vanuit oude ervaringen, maar ruimte maken voor het nieuwe. Je yoni echt serieus nemen, je aanwezigheid vergroten en begrijpen hoe zij werkt. Daar zit je Healing én daarin wil ik jou tijdens de Yoni Healing Initiatie in bijstaan.



Regio
Eindhoven

Deze initiatie is voor vrouwen die:

- Vastzitten in hun seksualiteit
- Pijn of gevoelloosheid ervaren bij het vrijen
- Hun vuurtje willen aanwakkeren
- Seksuele energie willen cultiveren
- Hun seksualiteit willen omarmen
- Thuis willen komen in hun bekken
- Grenzen en verlangens willen leren voelen?

Yoni Healing
Heilige Seksualiteit
Bewust Relateren

Hoe ziet de **Yoni Healing Initiatie** eruit?

Ik werk het liefst in een tandem van minimaal drie sessies. Omdat ik graag veiligheid creëer en een *safe space* waarin jij volledig kunt zijn. We starten met het grondwerk en doen de eerste sessie via Zoom, daarna de *Sacred Bodywork Sessie* op locatie en daarna de integratie call. Mijn ervaring leert dat je op deze manier het diepst kunt zakken en ook je bewustzijn snapt wat er gebeurt. Je ontvangt een bijbehorend werkboek met informatie, vragen en opdrachten.

Zoom Sessie 1 - De kern

Een Yoni Healing Sessie is een prachtige tool, maar géén oplossing die op zichzelf staat. Er is namelijk een reden waarom je blokkades hebt opgebouwd in je lichaam en yoni. In deze sessie creëren we bewustzijn op hoe de blokkades zich voor jouw uiten, wat de impact hiervan is op je seks(leven), welke strategie je gebruikt (je schaduw) en gaan we vooral ook intappen op het verlangen die zit de reden waarom je deze sessie wilt doen. Jouw verlangen vormt het uitgangspunt voor de vervolg sessie. Je bereidt deze Zoom Sessie voor door middel van de vragen en opdrachten in het werkboek.

Lichaamssessie 2 - Sacred Body Work 3 a 4 uur.

Op de dag zelf doen we een Yoni Healing Sessie en daarvoor nemen we echt de tijd. Deze sessie is voor jou. Je hoeft niemand te pleasen, je hoeft het niet goed te doen.

Hoe ziet deze sessie eruit?

- We landen met een theetje in de ruimte om ook fysiek aan elkaar te wennen, in je centrum te landen en verbinding te maken met hoe je erbij zit.
- We vervolgen met een check-in, hoe zit je erbij?
- Daarna gaan we door met gronding en/of consent oefening om een veilig kader te creëren waarin jij je kunt openen.
- We nemen de sessie samen nog eens door zodat je weet wat wel en niet te verwachten en jij je makkelijker kunt overgeven
- De sessie zelf. Middels massage, drukpunten, energiewerk brengen we je levensenergie samen in beweging. Daarin gebruik ik alles wat ik geleerd heb in mijn de-armouring trainingen en mijn werk bij House Of Tantra. We werken langzaam naar de yoni toe en volgen jouw vrouwelijke energie flow.
- Deze sessie is een co-creatie en een verankering van jouw intentie. Ik support jouw voor 100% en jij ben voor 100% verantwoordelijk om jezelf in te brengen. Hoe ziet dat eruit?
 - Aanwezig te blijven, ik haal je weer terug als je uitcheckt.
 - Ruimte te geven aan je ademstroom en naar de plekken toe te ademen die gevoelig/pijnlijk/plezierig zijn. Je hebt het zelf te voelen.
 - Mij uit te nodigen in je yoni als je daar klaar voor bent, ik kan je een seintje geven als je wilt.
 - Je eventuele pijngrens aan te geven als die bereikt is.
- Integratie. Na de sessie zit ik naast je zonder je aan te raken en hoef je even helemaal niets behalve te zijn met wat er is. Het is als net als de shavasana van de yoga. In het niets doen vind de healing plaats.

Wat kun je ervaren tijdens de sessie?

Tijdens de sessie kunnen er allerlei sensaties en emoties opkomen. Allen zijn onderdeel van je healings pad.

- Gevoelloosheid - ik voel niets.
- Scherpe pijn/dof gevoel, branderig gevoel - dit kan duiden op armour en dat je hier iets te voelen hebt.
- Emotional Release - loslaten van emoties van frustratie, verdriet, boosheid, rauw, teleurstelling.
- Saai, verveling - dit kan duiden op armour en er nog niet helemaal aan willen.

- Energie - prikkelende sensaties in vingers/handen/voeten/hoofd.
- Frustratie - waarom voel ik niets?
- Weerstand - waarom doe ik dit?
- Opwinding - dit mag er allemaal zijn?

Omdat we vooraf niet weten wat er gaat gebeuren reserveer ik één uur extra tijd zodat we ook uit kunnen lopen.


Mijn huisregels

Wat ik met je wil afspreken om jou zo goed mogelijk te begeleiden.

- Je veilig voelen is een voorwaarde voor healing, daarom nemen we de tijd voor de sessie en doen we vooraf oefeningen als dat nodig is om je keel te gebruiken.
- We werken vanuit consent en doen alleen wat voor jou goed voelt. Als we vooraf afspreken dat we niet inwendig werken, rekken we die grenzen niet op.
- Jouw lichaam is de baas. Als je hoofd inwendig wil werken, maar je yoni zelf is daar niet klaar voor, dan gaan we niet verder. We komen zover als we komen.
- We gaan als we tot een de-armouring komen niet verder dan een 7 op een pijnschaal van 0-10. Meer pijn is niet beter, het gaat erom dat je verbinding maakt met het voelen, de sensaties of de emotie.
- Onderga niets, maar spreek je uit als je voelt dat je iets ervaart wat je NIET wilt ervaren of wanneer je TWIJFELT of je het wilt ervaren. Dit is onderdeel van je healing.
- Jij bent 100% autoriteit over jouw lichaam en jij bepaald of, hoe en wanneer er iemand in jouw yoni komt. Mocht je dat willen, mag je dat zelf vragen. Dat voelt in het begin misschien wat onwennig, maar ik verzeker je dat hierin zoveel power zit.
- Je bent zelf voor 100% verantwoordelijk voor je eigen ervaring én ik ondersteun jou voor 100%. Als je naar de WC moet, ga naar de WC. Als de muziek te hard of zacht staat, spreek je uit.

Zoom Sessie 3: Integratie

Een aantal dagen na de sessie kijken we terug op de sessie, wat er is losgekomen, ervaren of niet ervaren én blikken we vooruit om samen te kijken hoe je deze sessie verder kunt integreren.



*Yoni Healing
Heilige Seksualiteit
Bewust Relateren*

Wat je ontvangt & Investering

Tijdens de initiatie ben ik er voor jou en je proces. Je ontvangt mijn onverdeelde aandacht, support en mentorschap.

Je ontvangt:

- Werkboek ter voorbereiding
- 2 zoom sessies a 60 minuten
- Bodywork sessie a 3 uur
- Telegram Support
- Gratis Awaken Your Yoni E-guide t.w.v. €57


Investering: €549,-

Een losse sessie body work is €350,-.

Locatie:

Juni: Waspik

Jul & Aug: St Oedenrode



*Yoni Healing
Heilige Seksualiteit
Bewust Relateren*

Iets over Mirjam

Als vrijgezelle puber zoende én flirtte ik er op los met hier en daar een verdwaalde en vooral ook dronken vrijpartij. Een hele gangbare hitsige puber en twintiger. Maar dat veranderde in mijn eerste lange relatie daalde mijn seksuele verlangens beneden het 0-punt, ik zat seksueel op slot en snapte echt niet waarom seks zo'n hot topic was en wist al helemaal niet hoe ik mijn seksuele energie moest cultiveren.

Dat het startpunt van mijn zelf onderzoek naar seksualiteit. Via yoni-eitjes, kristallen dildo's, Erodanza, De-armouring, Orgasmic Breath en Tantra ontdekte ik wat wel en niet paste en nu fascineren Yin- & Heilige Seksualiteit me mateloos. Dat begon allemaal bij Yoni Healing.

Sex done right! Dat is de sleutel naar radicale zelfliefde, bewustzijns groei en een bevredigende relatie met je lief en die begint bij jezelf.

Ik doe niets liever dan mijn kennis en tools delen met vrouwen en koppels die een verdieping willen hun hun seksualiteit.

Wil je een Yoni Healing Initiatie ontvangen? Stuur een mail naar info@youreden.nl en je ontvangt van mij de intakevragen.