

HEILIGE SEKSUALITEIT
&
BEWUST RELATEREN



Koppels

EXCLUSIEVE DAG WORKSHOP

Intimiteit in verbinding



Intake
Dagworkshop
Outtake

Deze dagworkshop (4 a 5 uur) is voor koppels die verdieping willen in hun intimiteitsleven en hun lief op nieuwe manieren willen ontdekken in volledige verbinding met zichzelf.



Regio
Eindhoven

We starten met een telefonische intake (30 minuten) zodat we elkaar beter leren kennen én we een beeld krijgen van hoe we de dag zelf invullen (Moon Point Massage, 4 Elementen Massage, Yoni Massage, Wheel Of Consent, Unroping). Wat we ook doen, we doen alles vanuit rust, consent én verbinding.

Dat is wat ik De Heilige Seksualiteit noem. Je seks die in dienst staat van het hart én het bewustzijn om elkaar in heelheid te ontmoeten.

Twee dagen na de workshop is er een vrijblijvend gesprek om de inzichten te integreren en te kijken hoe jullie verder kunnen.

Mirjam

EXCLUSIEVE DAG WORKSHOP

De dag zelf

Alles draait om jullie én om jullie verbinding ik ben jullie liefdevolle mentor, vraagbaak en samen met jullie de co-creator van deze ervaring. Hieronder een schet van hoe jullie dag eruit kan zien.

10.00 - 10.30 Aankomst & Landen

Samen landen we met thee & wat lekkers en een check-in. Dan kunnen onze lichamen wennen aan elkaar en de ruimte.

10.30 - 13.30 Leren en Spelen

Samen openen we de rituele ruimte en begeleid ik jullie in een ritueel, oefening of massage afgestemd op jullie verlangens, ervaring en grenzen.

13.30 - 14.00 Integratie + Soep & Brood

Na de ervaring is er ruimte voor integratie. Ik laat jullie alleen, breng jullie soep en brood zodat jullie samen in jullie cocon kunnen navoelen. Gezamenlijk sluiten we de dag af en is er ruimte om kort wat over je ervaring te delen.

Omdat we vooraf niet weten wat er gaat gebeuren reserveer ik één uur extra tijd zodat we ook uit kunnen lopen.

Investering: €679,- (inclusief intake, dagworkshop en materialen)

Locatie: Waspik (t/m juni); Sint Oedenrode (juli, aug)

Iets over Mirjam

Als vrijgezelle puber zoende én flirtte ik er op los met hier en daar een verdwaalde en vooral ook dronken vrijpartij. Een hele gangbare hitsige puber en twintiger. Maar dat veranderde in mijn eerste lange relatie daalde mijn seksuele verlangens beneden het 0-punt, ik zat seksueel op slot en snapte echt niet waarom seks zo'n hot topic was en wist al helemaal niet hoe ik mijn seksuele energie moest cultiveren.

Dat het startpunt van mijn zelf onderzoek naar seksualiteit. Via yoni-eitjes, kristallen dildo's, Erodanza, De-armouring, Orgasmic Breath en Tantra ontdekte ik wat wel en niet paste en nu fascineren Yin- & Heilige Seksualiteit me mateloos.

Sex done right! Dat is de sleutel naar radicale zelfliefde, bewustzijns groei en een bevredigende relatie met je lief.

En ik doe niets liever dan mijn kennis en tools delen met koppels die dieper willen gaan met elkaar of elkaar zijn kwijtgeraakt.

Wil je samenwerken om jullie intimiteitsleven naar een nieuw niveau te tillen? Stuur een mail naar info@youren.nl en laat me weten dat je interesse hebt in de koppels dag workshop.

